

# メールソフト設定マニュアル

## Outlook

### Outlook 2010 手動設定(POP)

Windows 版 Outlook メールの新規設定の手順です。

#### ■設定の前に

この設定は自動設定を行うため、あらかじめインターネットに接続されている状態で行ってください。

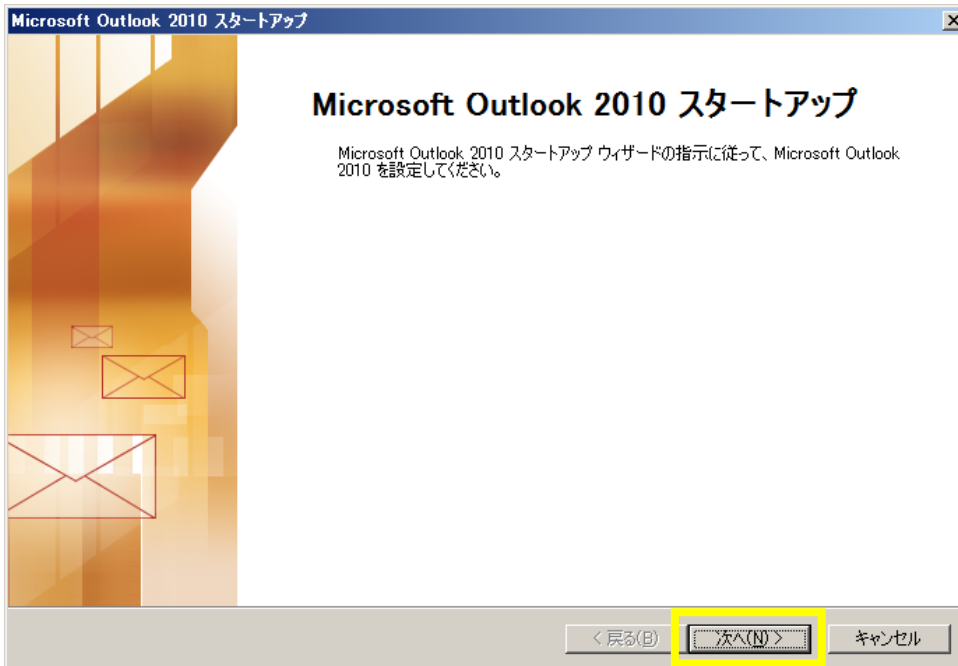
設定にはメールアドレスやパスワード等のメールの基本情報が必要です。

# 新規設定

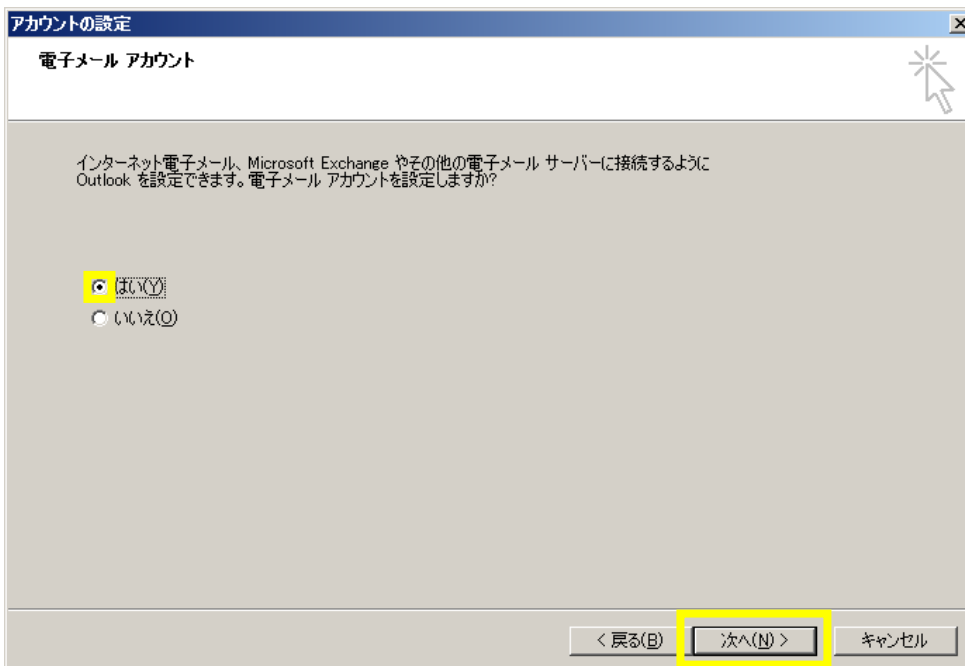
Outlook 2010 を起動します。

※すでに Outlook をご利用中のお客様はこの画面は現れません。

※デスクトップにショートカットがない場合には、「スタート」をクリックし、「すべてのプログラム」より、「Microsoft Office」フォルダ内の「Microsoft Outlook 2010」をクリックすると起動することができます。



「次へ」をクリックします。



「はい」にチェックを入れ、「次へ」をクリックします。

※すでに Outlook をご利用中のお客様はこの画面は現れません。

新しいアカウントの追加

**自動アカウント セットアップ**  
他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):   
パスワードの確認入力(I):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

テキスト メッセージング (SMS)(X)

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B)   **次へ(N) >**   キャンセル

Outlook を開いていただき、「ファイル」→「アカウント情報」→「アカウントの追加」をクリックいただくと左の画面となります。(バージョンによりデザインは多少異なります)

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定) (M)」にチェックを入れ、「次へ」をクリックします。

※Outlook2010 の自動アカウントセットアップには対応していませんので、手動での設定をお願いいたします。

新しいアカウントの追加

サービスの選択

**インターネット電子メール(I)**  
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)  
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

テキスト メッセージング (SMS)(X)  
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B)   **次へ(N) >**   キャンセル

バージョンによりデザインは多少異なります。

「POP または IMAP」という文字が含まれている項目をお選びください。

「インターネット電子メール(I)」を選択し、「次へ」をクリックします。

**新しいアカウントの追加**

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(N): お客様のお名前  
電子メールアドレス(E): お客様のメールアドレス

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3  
受信メールサーバー(I): 受信メールサーバー  
送信メールサーバー (SMTP)(O): 送信メールサーバー

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U): お客様のメールアドレス  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(O)

**アカウント設定のテスト**

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データファイル(W)  
 既存の Outlook データファイル(X)

参照(S)

詳細設定(D)...

< 戻る(B)    次へ(N) >    キャンセル

### インターネット電子メール設定

名前	お客様のお名前
電子メールアドレス	お客様のメールアドレス
アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	受信メールサーバー (下記参照)
送信メールサーバー	送信メールサーバー (下記参照)
アカウント名	お客様のメールアドレス
パスワード	お客様のメールパスワード
パスワードを保存する	チェックする

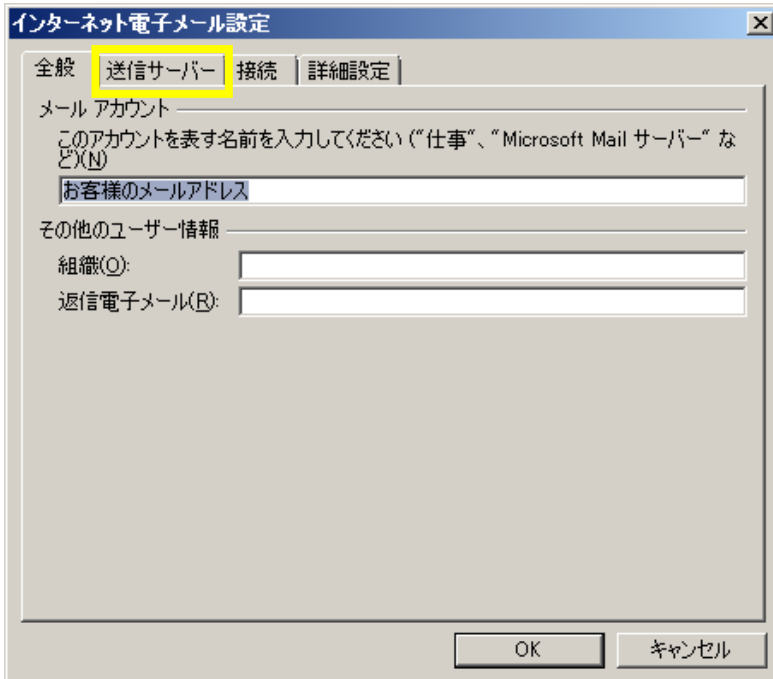
- お名前をご自由に設定いただけます。
- メールアドレスはホームページで取得いただけます。
- メールパスワードはメールアドレス取得時に交付されます。

メールサーバーは、SSL (暗号化) には対応しておりません。  
※Web メールサービスは、SSL (暗号化) に対応しております。

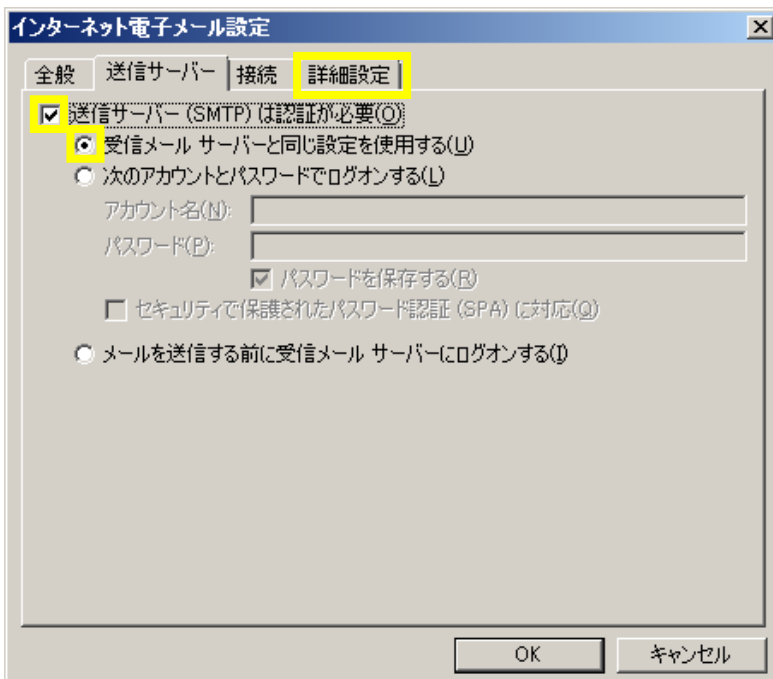
	暗号化	プロトコル	サーバー名	ポート番号
受信	なし	POP3	① pop.hebel-hikari.com	110
			② mail.u-pa.jp	
	なし	IMAP4	① imap.hebel-hikari.com	143
			② mail.u-pa.jp	
送信	なし	SMTP	① smtp.hebel-hikari.com	587
			② mail.u-pa.jp	

メールアドレス @hebel-hikari.com を取得された方は①、 @u-pa.jp を取得された方は② をご入力ください。

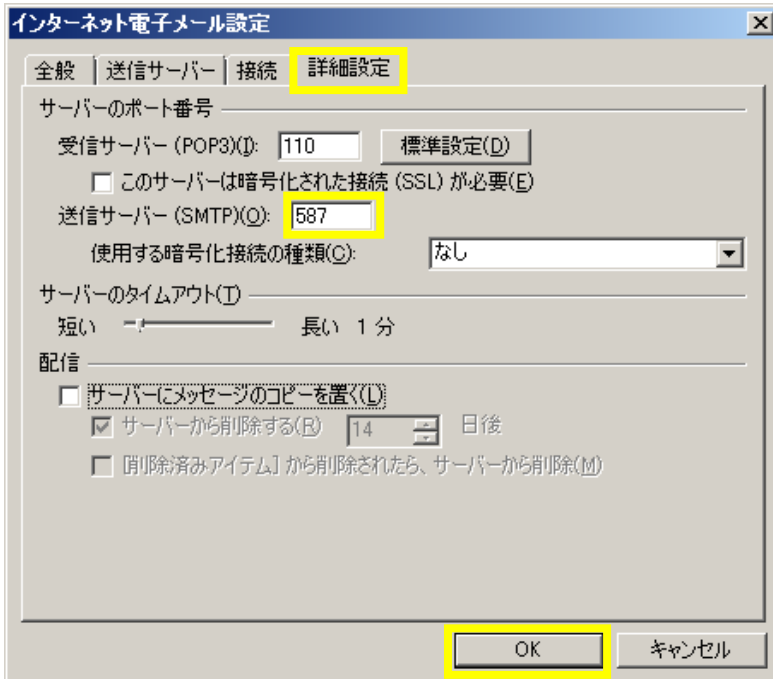
入力が完了しましたら、「詳細設定」をクリックします。



「送信サーバー」タブをクリックします。



「送信サーバー (SMTP) は認証が必要 (O)」にチェックを入れ、  
「受信メールサーバーと同じ設定を使用する (U)」にチェックを入れ、  
「詳細設定」タブをクリックします。



「詳細設定」タブをクリックします。

送信サーバー (SMTP)	587
---------------	-----

下記表をご参考にして設定してください。

	暗号化	プロトコル	サーバー名	ポート番号
送信	なし	SMTP	mail.u-pa.jp	587